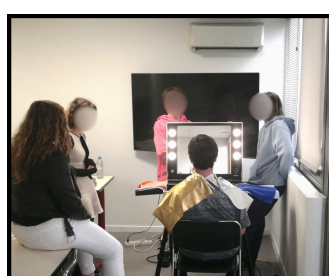
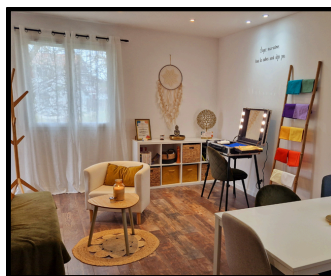


KAMANA
la rencontre avec soi

CATALOGUE DE FORMATION

Edition 2024-2025

KAMANA la rencontre avec soi vous propose un accompagnement spécialisé en image de soi et estime de soi, image professionnelle et communication non verbale adapté à vos besoins spécifiques. .



Catégorie d'action : action de formation concourant au développement des compétences
Parcours pédagogique permettant d'atteindre un objectif professionnel



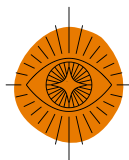
Qualopi
processus certifié
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

La certification qualité a été délivrée au
titre de la catégorie d'action suivante :
- Actions de formation

TABLE DES MATÈRES

Table des matières	02
A propos de moi	03
Les techniques du conseil en image	05
Valoriser l'image de soi d'une personne fragilisée " VIP "	08
Sensibilisation à l'image de soi dans la maladie	12
Accompagner l'image de soi en insertion professionnelle	15
Rayonner au travail Le bien être au travail	19
Témoignages	23
Contact	24





KAMANA
la rencontre avec soi

MIRENTXU ARRIBILLAGA

Fondatrice de KAMANA la rencontre avec soi, créé en 2017.

Après un parcours en tant qu'infirmière, j'ai choisi de continuer à prendre soin des autres en respectant ma singularité et ma créativité.

À travers ce catalogue de formations, je vous transmets l'ensemble de mes expériences professionnelles et mon expertise en tant que spécialiste de l'image et de l'estime de soi.



Coaching professionnel & Formation

Je propose aux professionnels, organismes et entreprises un accompagnement personnalisé pour rayonner et être soi dans son environnement professionnel.

Je vous transmets mes compétences pour que vous puissiez les exploiter et renforcer votre propre puissance personnelle.



Pour toutes les formations, voici les informations importantes :

Lieu des formations

A Saint Pée sur Nivelle
ou en entreprise

Modalités d'accès des formations :

L'accès aux formations est sur inscription après un entretien d'admission afin d'apprécier la motivation et la validation du projet professionnel.

Délai d'accès :

10 jours après la signature de la convention de formation.

Nombre de participants :

Coaching Individuel
ou groupe de 3 à 5 personnes maximum

Sanction de formation :

Attestation de formation et
Certificat de réalisation

Accessibilité aux personnes en situation de handicap :

La formation est accessible aux personnes en situation de handicap ou orientation si besoin.
Contact référent handicap :
ARRIBILLAGA mirentxu

Pour justifier de l'assiduité du stagiaire et de la bonne exécution des formations

la signature d'une feuille d'émargement est mis en place

PROFIL DE LA FORMATRICE

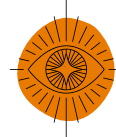
Les formations sont animées par Mirentxu Arribillaga, titulaire d'une certification d'état de Conseillère en image et communication (RNCP) depuis 2017.

Formatrice intervenant auprès de particuliers, professionnels, dans le secteur médico social et dans le secteur de l'insertion professionnelle depuis près de 8 ans.

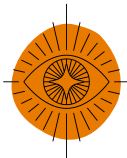
Direction pédagogique, administrative et financière d'un organisme de formation créé en 2020, certifié Qualiopi en 2024.

Professionnelle de l'accompagnement avec 17 années d'expérience d'infirmière dont 10 ans en Oncologie, expérience de conseillère en insertion professionnelle auprès de jeunes adultes et maître praticien en hypnose Ericksonienne.

Le sens de mon accompagnement est avant tout humain, aider les individus à identifier leurs ressources internes et leur apporter des moyens concrets pour apprendre à rayonner et être acteur de leur vie.



Mirentxu Arribillaga
kamana.larencontreavecsoi@gmail.com
Tél 0769908346



FORMATION CONSEIL EN IMAGE

APPRENDRE LES TECHNIQUES DE BASES

La formation en conseil en image vous permet d'acquérir les compétences essentielles pour valoriser l'image de soi d'un individu.

En intégrant des conseils personnalisés et professionnels, vous pouvez guider vos clients dans le choix des vêtements, des couleurs, des styles, des coiffures qui les mettent en valeur et reflètent leur personnalité.

Cette formation est idéale pour tout professionnel qui souhaite aider les personnes à se sentir bien dans leur peau et à exprimer leur authenticité à travers leur image.

POUR QUI ?

Professionnels du prêt à porter, de la coiffure, de l'esthétique, conseillers en vente, professionnels de la création, particuliers

PREREQUIS

Aucun prérequis nécessaire

OBJECTIFS

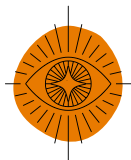
- 1** Maîtriser les techniques de colorimétrie : Apprendre à identifier les couleurs qui mettent en valeur chaque individu.
- 2** Avoir les compétences techniques et relationnelles pour réaliser une analyse morphologique de silhouette et proposer des conseils vestimentaires personnalisés.
- 3** Développer son sens de l'écoute et de l'observation pour conseiller des styles vestimentaires adaptés aux besoins spécifiques des clients.
- 4** Valoriser le visage d'une personne grâce aux morpho-visagisme



Formation en présentiel



Dans un engagement de qualité, la formation en présentiel favorise une expérience d'apprentissage plus immersive et efficace pour acquérir des compétences en conseil en image



PROGRAMME

Je porte une attention particulière à la personnalisation de votre formation et à l'adaptation du programme à vos besoins et projets professionnels.

Ainsi la durée de la formation dépendra des modules choisis.

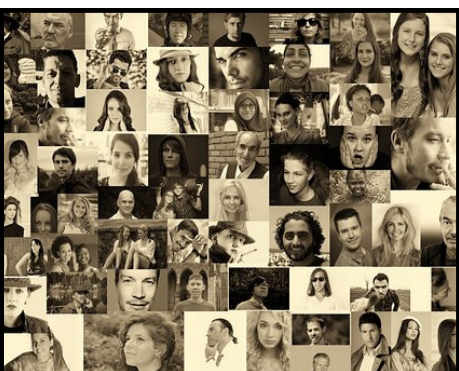
Chaque module est indépendant et complémentaire.

► **Durée totale : Formule module 1 + 2 + 3 = 49h - 7 jours** ◀

MODULE 1 : COLORIMÉTRIE (14h)

Valoriser une personne par la couleur

- Influence et impact de la couleur
- Mener un entretien de bilan d'image
- Les techniques d'analyse de la couleur
- Déroulé d'une séance de colorimétrie
- Savoir être professionnel



MODULE 2 : MORPHO-VISAGISME (14h)

Mettre en valeur un visage par des conseils coiffures et accessoires

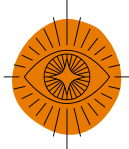
- La morphologie des visages et leurs particularités
- Identifier les besoins de la personne
- Déroulé d'une analyse de visagisme
- Conseils coiffure et accessoires
- Savoir être professionnel

MODULE 3 : ANALYSE MORPHOLOGIE (21h) SILHOUETTE ET ETUDE DE STYLE

Valoriser une silhouette avec un bilan personnalisé de style

- Les différentes morphologie silhouettes et leurs particularités
- Méthode d'analyse morphologie silhouette hommes et femmes
- Déroulé d'une analyse et mise en situation
- Apprendre à utiliser les vêtements pour transmettre des messages.
- Analyser les attentes et besoins du client
- Savoir être professionnel





Modalités pédagogiques :

Méthode active et expositive, alternance théoriques et pratiques, support de cours , mises en situation, réflexions de groupe

Moyens techniques :

Ordinateur, vidéoprojecteur, miroir à lumière blanche, étoffes de couleurs, outils d'analyse morphologique

Modalités d'évaluation :

Avant : Test de positionnement au préalable

Pendant : Evaluations par modules

Fin de formation : dispositifs d'évaluation des acquis de fin de formation, Evaluation de satisfaction

► **Les points forts de la formation**

- **Accompagnement sur mesure** : des groupes de 5 personnes maximum pour un suivi personnalisé
- **Formatrice expérimentée** : Expérience professionnelle dans la vente de prêt à porter - accessoires
- **Expertise** : professionnelle de l'image de soi certifiée d'état avec 8 ans d'expérience
- **Cours interactifs** : Mise en pratique immédiate des techniques enseignées
- **Suivi et conseils post-formation** : Pour garantir la qualité des compétences acquises

TARIF

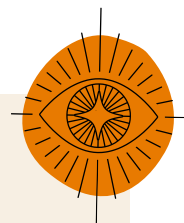
Financement accessible
via les OPCO ou entreprise
Financement individuel

Tarif par module net de TVA :

- Module 1 : 770€
- Module 2 : 770€
- Module 3 : 1155€

Tarif total des modules 1+2+3 :
2695 € net de TVA

Date des sessions :
sur demande



Information et inscription

Mirentxu Arribillaga

Tél : 0769908346

kamana.larencontreavecsoi@gmail.com

Taux de satisfaction : en cours
Taux de réussite : en cours
Taux d'accomplissement : en cours

FORMATION “ VIP ”

VALORISER L'IMAGE DE SOI D'UNE PERSONNE FRAGILISÉE
par la vie, touchée par la maladie ou en situation de handicap

Du soin par l'image pour mieux vivre sa vie

La formation VIP vous offre l'opportunité d'acquérir les compétences techniques essentielles en conseil en image, ainsi que des compétences relationnelles pour accompagner des personnes fragilisées par des événements de vie, touchées par la maladie ou en situation de handicap.

L'objectif est de les aider à retrouver une image positive d'elles-mêmes, renforcer leur estime de soi et restaurer leur dignité.

Cette formation s'adresse aux professionnels du secteur médico-social qui souhaitent intégrer la gestion de l'image de soi dans leur pratique et offrir un accompagnement global et bienveillant aux personnes qu'ils soutiennent.

POUR QUI ?

Professionnels médico-social : infirmière, aide-soignant, Amp
Professionnels socio-éducatif : éducateur spécialisé, moniteur éducateur, Aes
Professionnels de l'image : Onco/socio-coiffure, socio esthétique
Professionnel du bien être

PREREQUIS

Avoir la connaissance d'un public fragilisé par la vie, touché par la maladie ou en situation de handicap justifié par une expérience professionnelle.

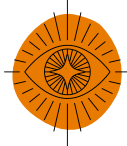
Durée totale : 35h - 5 jours répartis en deux temps de 3 jours et 2 jours



Formation en présentiel



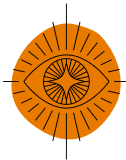
Dans un engagement de qualité, la formation en présentiel favorise une expérience d'apprentissage plus immersive et efficace pour acquérir des compétences en conseil en image



OBJECTIFS

- 1** Définir les composantes de l'image de soi et le diagnostic d'une perturbation de l'image corporelle
- 2** Acquérir des compétences techniques et relationnelles de valorisation d'image de soi spécifique aux personnes fragilisées par la vie, la maladie ou en situation de handicap
- 3** Savoir utiliser le langage des couleurs pour mettre en lumière une personne.
- 4** Accompagner une personne dans la mise en valeur de son visage
- 5** Proposer des conseils vestimentaires adaptés aux besoins : Choix de vêtements en fonction de la morphologie, personnalité, autonomie et appareillage.
- 6** Améliorer la relation d'aide
- 7** Animer des ateliers de valorisation de l'image de soi et estime de soi





PROGRAMME

L'IMAGE DE SOI

- La perception de soi : Image perçue, image souhaitée, image ressentie
- La maladie et ses conséquences physiques et psychologiques
- Le diagnostic d'altération de l'image corporelle
- Les bénéfices de l'accompagnement en image de soi sur l'estime de soi
- Les soins de supports

LE BILAN D'IMAGE

- Réaliser un bilan d'image
- Posture et savoir être de l'accompagnant
- La dimension de l'image de soi dans les projets de soins et d'accompagnement en équipe pluridisciplinaire

LA COLORIMÉTRIE

- Le langage des couleurs
- Les caractéristiques d'une couleur
- Méthodologie d'une analyse colorimétrique
- L'approche psychologique
- Mise en pratique en binôme

LA MISE EN VALEUR D'UN VISAGE

- Les différentes morphologies du visage et leurs caractéristiques
- Conseils coiffure personnalisés et accessoires
- L'alopecie : accompagnement en oncologie
- Adapter la colorimétrie pour mettre en lumière un visage
- Les bases d'un maquillage naturel

LES CONSEILS VESTIMENTAIRES

- Le vêtement classique et le vêtement adapté
- Conseils généraux de mises en valeur
- Conseils vestimentaires à des problématiques spécifiques
- Etudes de situations de personnes en situation de handicap, atteinte de sclérose en plaques, de la maladie de Parkinson, de la SLA ou porteuses d'une stomie .
- Le langage des vêtements
- Posture et savoir être de l'accompagnant

CONCEVOIR ET ANIMER UN ATELIER IMAGE DE SOI

- Définir les objectifs d'un atelier image de soi
- Préparation du contenu et des supports visuels
- Techniques d'animation adaptées aux besoins du public
- Bilan et évaluation de l'atelier image de soi

Modalités pédagogiques :

Méthode active et expositive, alternance théoriques et pratiques, support de cours , mises en situation, réflexions de groupe

Moyens techniques :

Ordinateur, vidéoprojecteur, miroir à lumière blanche, étoffes de couleurs, outils d'analyse morphologique

Modalités d'évaluation :

Avant : Test de positionnement au préalable

Pendant : Evaluations par modules

Fin de formation : dispositifs d'évaluation des acquis de fin de formation, Evaluation de satisfaction

Les points forts de la formation

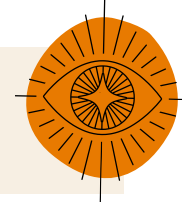
- **Accompagnement sur mesure** : Des groupes de 5 personnes maximum pour un suivi personnalisé.
- **Formatrice expérimentée et passionnée** : Compétences d'infirmière avec 17 ans d'expérience dont 10 ans en Oncologie, organisation HAD, ide libérale, pédopsychiatrie adolescente...
- **Expertise** : professionnelle de l'image de soi auprès des personnes dans la maladie ou fragilisée par la vie
- **Cours interactifs** : Mise en pratique immédiate des techniques enseignées
- **Suivi et conseils post-formation** : Pour garantir une qualité des compétences acquises

TARIF

Financement accessible via les OPCO ou en financement individuel

- **Tarif individuel inter entreprise** : 2250 €
- **Tarif intra entreprise** : groupe de 5 personnes 1395 € net de TVA

Date des sessions :
sur demande



Information et inscription

Mirentxu Arribillaga

Tél : 0769908346

kamana.larencontreavecsoi@gmail.com

Taux de satisfaction : en cours

Taux de réussite : en cours

Taux d'accomplissement : en cours

SENSIBILISATION A L'IMAGE DE SOI DANS LA MALADIE

Cette formation d'une journée est dédiée à sensibiliser les professionnels et les aidants familiaux à l'importance de l'image de soi chez les personnes malades.

Je vous aide à comprendre les préoccupations spécifiques des patients pour les accompagner dans l'amélioration de leur image corporelle de manière ciblée. Je vous présente les divers outils du conseil en image pour être Informer des techniques simples et efficaces pour valoriser l'image de soi des patients.

En leur offrant les connaissances et le soutien dont ils ont besoin, vous contribuez à leur bien-être global et à leur épanouissement personnel.

POUR QUI ?

Toute personne intéressée par le soutien des personnes malades qui veulent comprendre l'impact de l'image de soi et apprendre à apporter un soutien adéquat. Les professionnels du secteur médico social, les psychologues, les conseillers, les travailleurs sociaux, les aidants familiaux

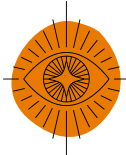
PREREQUIS

Aucun prérequis n'est nécessaire

Durée totale : 7h - une journée

En présentiel





OBJECTIFS

- 1** Mieux comprendre l'impact de l'image de soi sur le bien-être des patients.
- 2** Développer une approche empathique et bienveillante dans l'accompagnement des patients.
- 3** Etre Informer des techniques simples et efficaces pour valoriser l'image de soi des patients
- 4** Améliorer la qualité des soins en intégrant des éléments de valorisation de l'image de soi.
- 5** Offrir un soutien émotionnel adapté aux besoins
- 6** Améliorer la relation d'aide

PROGRAMME

L'IMAGE DE SOI

- Les notions fondamentale de l'image de soi
- La maladie et ses conséquences physiques et psychologiques
- Comprendre l'impact de l'image de soi sur la santé mentale et physique des patients.

TECHNIQUES DE VALORISATION DE L'IMAGE DE SOI

- Analyse colorimétrique : découvrir l'impact des couleurs sur soi.
- Conseils vestimentaires : adapter les vêtements à la situation du patient
- Mise en valeur du visage : Astuces, conseils et accessoires adaptés.

LA COMMUNICATION NON VERBALE

- Influence du langage corporel.
- savoir être et positionnement de l'accompagnant

ATELIERS PRATIQUES

- Discussions interactives : partages d'expériences, analyse de la situation et proposition de solutions
- Découverte de la colorimétrie en mini atelier

Modalités pédagogiques :

Méthode active et expositive, alternance théoriques et pratiques , mises en situation, réflexions de groupe

Moyens techniques :

Ordinateur, vidéoprojecteur, miroir à lumière blanche, étoffes de couleurs, supports visuels

Modalités d'évaluation :

Avant : Test de positionnement au préalable

Pendant : Questionnaires d'évaluations

Fin de formation : dispositifs d'évaluation des acquis de fin de formation, Evaluation de satisfaction

► Les points forts de la formation

- **Formation d'une journée** : Un programme court et intense
- **Approche holistique** : l'image de soi, un élément clé du bien-être global
- **Formatrice expérimentée et passionnée** : Compétences d'infirmière avec 17 ans d'expérience dont 10 ans en Oncologie, organisation HAD, ide libérale...
- **Expertise** : professionnelle de l'image de soi auprès des personnes dans la maladie ou fragilisée par la vie

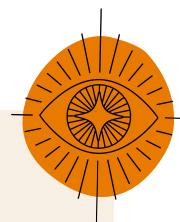
TARIF

Financement accessible via les OPCO ou entreprise

Financement individuel

- **Tarif groupe collectif** :
Sur devis

Date des sessions :
sur demande



Information et inscription

Mirentxu Arribillaga

Tél : 0769908346

kamana.larencontreavecsoi@gmail.com

Taux de satisfaction : en cours

Taux de réussite : en cours

Taux d'accomplissement : en cours

FORMATION

ACCOMPAGNER L'IMAGE DE SOI EN INSERTION PROFESSIONNELLE

Cette formation vise à acquérir des compétences en matière de valorisation de l'image professionnelle et communication non verbale, afin d'accompagner les personnes en recherche d'emploi.

En utilisant des techniques spécifiques, les professionnels de l'insertion professionnelle pourront améliorer l'impact de la communication des bénéficiaires et renforcer leur estime de soi.

En favorisant une image positive, authentique et cohérente, les participants seront plus confiants et mieux dotés pour réussir leurs entretiens d'embauche .

POUR QUI ?

Tout professionnel du recrutement, conseiller(e) de l'insertion professionnelle, psychologue du travail

PREREQUIS

Avoir la connaissance du public en insertion professionnelle justifiée par une expérience professionnelle.



Durée totale : 35h - 5 jours répartis en deux temps de 3 jours et 2 jours



Formation en présentiel



Dans un engagement de qualité, la formation en présentiel favorise une expérience d'apprentissage plus immersive et efficace pour acquérir des compétences en conseil en image

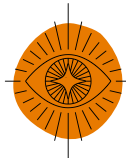
OBJECTIFS

- 1** Comprendre l'impact de l'image professionnelle en insertion professionnelle.
- 2** Renforcer l'estime de soi pour réussir les entretiens d'embauche.
- 3** Utiliser le pouvoir des couleurs dans le monde du travail.
- 4** Maîtriser les techniques de base du coaching en image : analyse colorimétrique, morpho-visagisme, conseils vestimentaires.
- 5** Concevoir et animer des ateliers sur l'image de soi et la communication professionnelle.

BENEFICES

- La personne accompagnée se sent valorisée et plus confiante dans son parcours vers l'emploi
- La relation d'aide dans l'accompagnement est renforcée
- Outils concrets et innovants pour les professionnels
- Préparation globale des bénéficiaires pour les entretiens d'embauche





PROGRAMME

L'IMAGE PROFESSIONNELLE

- Premier outil de communication non verbal
- Première impression : Image perçue, souhaitée, ressentie
- Codes vestimentaires professionnels
- Réaliser un bilan d'image et clarifier les messages véhiculés

LE LANGAGE CORPOREL

- Posture, gestes et expressions faciales
- Congruence et authenticité du langage corporel
- Exercice pratique pour simuler des entretiens d'embauche

LE LANGAGE DES COULEURS

- Influence et impact de la couleur
- Symbolique des couleurs dans le monde du travail
- Colorimétrie et posture professionnelle
- Techniques fondamentales d'analyse de la couleur
- Mise en pratique

LA MISE EN VALEUR D'UN VISAGE

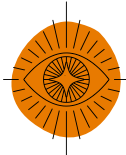
- Morphologie des visages
- Soins d'hygiène du visage et des cheveux
- Conseils coiffures pour un entretien professionnel
- Bases d'un maquillage simple et naturel
- Accessoires adaptés

LES CONSEILS VESTIMENTAIRES

- Caractéristiques des silhouettes
- Techniques de mises en valeur
- Adapter les codes vestimentaires aux exigences spécifiques du secteur d'activité.
- Besoins et attentes de la personne accompagnée
- Préparer une tenue pour l'entretien d'embauche
- Posture et savoir être de l'accompagnant

CONCEVOIR ET ANIMER UN ATELIER IMAGE DE SOI

- Définir les objectifs d'un atelier de valorisation de l'image professionnelle
- Préparation du contenu et des supports visuels
- Techniques d'animation adaptées aux besoins du public
- Bilan et évaluation de l'atelier



Modalités pédagogiques :

Méthode active et expositive, alternance théoriques et pratiques, support de cours , mises en situation, réflexions de groupe

Moyens techniques :

Ordinateur, vidéoprojecteur, miroir à lumière blanche, étoffes de couleurs, outils d'analyse morphologique

Modalités d'évaluation :

Avant : Test de positionnement au préalable

Pendant : Evaluations par thèmes

Fin de formation : dispositifs d'évaluation des acquis de fin de formation, Evaluation de satisfaction

► **Les points forts de la formation**

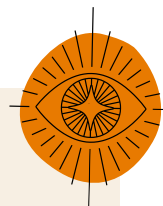
- **Accompagnement sur mesure** : groupe de 5 personnes maximum pour un suivi personnalisé.
- **Formatrice expérimentée** : Expérience professionnelle de conseillère en insertion professionnelle en mission locale
- **Expertise** : professionnelle de l'image en insertion professionnelle depuis 8 ans auprès des personnes éloignées du monde du travail
- **Cours interactifs** : mise en pratique immédiate des techniques
- **Suivi et conseils post-formation** : pour garantir une qualité des compétences acquises

TARIF

Financement accessible via les OPCO ou en financement individuel

- **Tarif individuel inter entreprise** : 2250 €
- **Tarif intra entreprise** : groupe de 5 personnes 1395 € net de TVA

Date des sessions :
sur demande



Information et inscription

Mirentxu Arribillaga

Tél : 0769908346

kamana.larencontreavecsoi@gmail.com

Taux de satisfaction : en cours

Taux de réussite : en cours

Taux d'accomplissement : en cours

COACHING CONSEIL EN IMAGE PROFESSIONNELLE : RAYONNER AU TRAVAIL

LE BIEN ÊTRE AU TRAVAIL

Cette formation vous permet de prendre soin de vous avant de prendre soin des autres. En alliant développement personnel et valorisation de l'image professionnelle, vous apprendrez à construire une image de soi juste et positive qui reflète votre expertise et votre personnalité grâce aux outils du conseil en image.

Vous développerez une meilleure connaissance de vous-même, renforcerez votre estime de soi et gagnerez en assurance.

Je vous fais découvrir le pouvoir de la communication non verbale par les couleurs, les vêtements, les accessoires, le langage corporel afin de vous affirmer, de trouver votre place et mieux interagir dans votre environnement professionnel.

Ce temps vous est dédié pour aller à la rencontre de soi en vous offrant les clés pour être pleinement vous-même au travail.

POUR QUI ?

En individuel :

- Tout professionnel, demandeur d'emploi
- Manager d'entreprise,
- Chef d'entreprise

En groupe :

- Équipe de vente,
- Équipe d'accueil,
- Toute équipe professionnelle

PREREQUIS

Aucun prérequis n'est nécessaire

Durée totale : 14h - 2 jours

Formation en présentiel



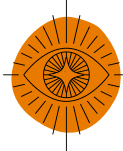
OBJECTIFS

- 1** Mieux se connaître et porter un regard objectif sur soi
- 2** Clarifier les messages que son image renvoie
- 3** Identifier son potentiel, ses forces, ses ressources internes pour renforcer son estime de soi
- 4** Construire une image professionnelle positive et authentique et cohérente
- 5** Gagner en assurance et affirmer sa personnalité



BENEFICES

- La qualité de vie au travail est améliorée.
- Il ou elle est plus efficace et performant(e).
- La cohésion d'équipe est forte.
- La relation client est meilleure.
- La gestion du stress est plus facile.



PROGRAMME

L'IMAGE PROFESSIONNELLE

- Comprendre l'importance de l'image de soi personnelle et professionnelle
- La règle des 3V d'Albert Mehrabian
- Autodiagnostic : Clarifier les messages que son image renvoie

RECONNEXION À SOI

- Développer l'écoute de soi
- Identifier ses besoins
- Clarifier ses valeurs au travail
- Identifier comment nourrir son estime de soi
- Construire la juste image de soi pour se sentir aligné à ses aspirations

METTRE EN LUMIERE SON VISAGE

- Rayonner dans ses meilleures couleurs par l'étude des couleurs : la Colorimétrie
- Affirmer sa personnalité par l'analyse de morpho-visage
- Conseils coiffures et accessoires

LE LANGAGE DES VETEMENTS

- Identifier les messages que vous souhaitez renvoyer par une analyse de style vestimentaire
- Conseils professionnels de mise en valeur de vos atouts
- Harmoniser votre garde robe en fonction de sa morphologie, sa personnalité et sa fonction

MISE EN SITUATION

- Mise en pratique des techniques et stratégies apprises

Modalités pédagogiques :

Méthode active et expositive, alternance théoriques et pratiques, support de cours , mises en situation, réflexions de groupe

Moyens techniques :

Ordinateur, vidéoprojecteur, miroir à lumière blanche, étoffes de couleurs, outils d'analyse morphologique

Modalités d'évaluation :

Avant : Test de positionnement au préalable

Pendant : Evaluations par thèmes

Fin de formation : dispositifs d'évaluation des acquis de fin de formation, Evaluation de satisfaction

Les points forts de la formation

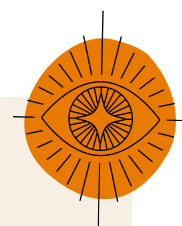
- **Accompagnement à taille humaine** : groupe de 5 personnes maximum
- **Formatrice expérimentée** : 7 ans d'expérience en animation et gestion de groupe.
- **Expertise certifiée** : Professionnelle de l'image certifiée d'État, intervenant dans divers secteurs d'activités
- **Programme** : Sessions interactives et personnalisées
- **Durée courte** : Formation concise et efficace.

TARIF

Financement accessible via les OPCO ou en financement individuel

- **Tarif individuel** :
795 € net de TVA
- **Tarif collectif** :
Sur devis

Date des sessions :
sur demande



Information et inscription

Mirentxu Arribillaga

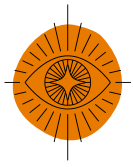
Tél : 0769908346

kamana.larencontreavecsoi@gmail.com

Taux de satisfaction : en cours

Taux de réussite : en cours

Taux d'accomplissement : en cours



TEMOIGNAGES

Avis google



Valérie

Super formatrice qui sait très bien s'adapter à des personnalités différentes au sein du groupe.
Formation très intéressante et enrichissante sur la confiance en soi et l'image de soi.
Je recommande cette formation à toutes les entreprises qui veulent que leurs collaborateurs se sentent bien et soient encore plus efficaces 🙌



Marie

Mirentxu est une personne surprenante. Elle sait cerner les gens très précisément.
Sait être à l'écoute de l'autre et est de très bons conseils.
Ses formations sont de réelles ressources pour se découvrir nous même et avancer dans le positif.
Merci pour tout 😊
NB: n'hésitez pas à aller chez elle...les yeux fermés !!!



Eric

Mirentxu est une très belle personne, qualifiée, à l'écoute, avec une riche expérience, qui vous aidera à découvrir le meilleur de vous même et vous redonner confiance.
Je vous la recommande très sincèrement.



Brigitte

Une personne bienveillante à l'écoute qui s'est repérée les besoins de chacun du groupe
Ce fut une belle rencontre et une belle aventure merci encore.

Un grand merci à vous....

ME CONTACTER



07 69 90 83 46



kamana.larencontreavecsoi@gmail.com



kamana.larencontreavecsoi.fr



172 chemin armora 64310
Saint Pée sur Nivelle
Pays Basque

